



Regulamin

III Marsz po Zdrowie – Młodzi Wiekiem

Organizator:

Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Mokotów,
Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Mokotów.

Czas i miejsce:

Data 10.10.2021 r., teren Rezerwatu Przyrody Jeziorko Czerniakowskie.

Cel zawodów:

Propagowanie zdrowego, aktywnego stylu życia poprzez sport. Popularyzacja Nordic Walking jako czynnej formy wypoczynku, integracja mieszkańców, sympatyków i pasjonatów uprawiających Nordic Walking. Promocja i propagowanie walorów sportowo-rekreacyjnych i turystyczno-krajoznawczych Rezerwatu Przyrody Jeziorko Czerniakowskie z jednoczesnym uwzględnieniem troski o ochronę środowiska.

Warunki uczestnictwa:

Osoby biorące udział w III Marszu po Zdrowie – Młodzi Wiekiem oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uczestniczą w treningu na własną odpowiedzialność. Oświadczają, że nie stwierdzono u nich zarażenia wirusem SARS-Cov-2 (COVID-19) i nie mają objawów zarażenia, nie przebywają na kwarantannie i nie są pod nadzorem epidemiologicznym

1. Osoby biorące udział w III Marszu po Zdrowie – Młodzi Wiekiem mają obowiązek złożyć oświadczenia zgodnie z załączonym do regulaminu wzorem.
2. Uczestnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na uczestnictwo w Marszu.
3. Organizator zaleca uczestnikom posiadanie odpowiedniego obuwia i ubioru technicznego dostosowanego do warunków terenowych i atmosferycznych, własnych kijków do Nordic Walking, oświetlenia i elementów odblaskowych oraz naładowanego i włączonego telefonu komórkowego.
4. Podczas Marszu uczestników obowiązuje zakaz spożywania alkoholu oraz innych używek (w tym narkotyków i środków odurzających).

5. Ze względów bezpieczeństwa w czasie trwania Marszu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez Organizatora lub osoby przez niego wskazane.
6. W przypadku złego samopoczucia, urazów, kontuzji, wszelkich problemów zdrowotnych należy poinformować o tym bezpośrednio Organizatora lub osoby prowadzące trening wyjazdowy.
7. Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu Marszu, obowiązujących przepisów sportowych, zarządzeń organizatorów, służb porządkowych oraz aktualnie obowiązujących wytycznych sanitarnych związanych z epidemią SARS-COV-2 (COViD-19).
8. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i skradzione.
10. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu a ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
11. Każdy uczestnik, który ukończy marsz otrzyma pamiątkowy medal, drobny upominek oraz posiłek regeneracyjny. Uczestnictwo jest bezpłatne.

Zapisy:

Na imprezę obowiązują zapisy poprzez email: zapisy@osirmokotow.waw.pl
Liczba miejsc ograniczona do 100 osób, decyduje kolejność zgłoszeń.

Harmonogram:

- 9:00-10:00 - zapisy, wypełnienie oświadczenia
- 9:30-10:00 - nauka prawidłowej techniki Nordic Walking
- 10:00-10:10 – oficjalne otwarcie Marszu, powitanie zawodników
- 10:10-11:20 - marsz (rozgrzewka 15 min + marsz ok. 3,5 km + rozciąganie)
- 11:30-13:45 – Wydawanie posiłków regeneracyjnych
- 14:00 – Zakończenie wydarzenia

Przetwarzanie danych osobowych:

Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Mokotów z siedzibą w Warszawie (02-604), ul. Olkuska 3 lok. 16, adres e-mail: sekretariat@osirmokotow.waw.pl tel. 22 325 46 05, reprezentowany przez Dyrektora, jako Administrator danych, przetwarza dane osobowe zawarte w formularzu zgłoszenia wyłącznie w celu organizacji i przeprowadzenia Marszu. Podanie przez uczestników przedmiotowych danych osobowych jest dobrowolne acz konieczne, do udziału w imprezie.

Każdy uczestnik ma prawo dostępu do swoich danych osobowych, ich poprawiania, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, usuwania – w określonych sytuacjach. Korzystanie z uprawnień przysługujących osobie, której dane dotyczą, realizowane jest w oparciu o zasady i przepisy RODO oraz ustawy o ochronie danych osobowych.

Dane będą przechowywane nie dłużej niż jest to niezbędne. W sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych możliwy jest kontakt z wyznaczonym u Administratora Inspektorem ochrony danych pod adresem e-mail: iod@osirmokotow.waw.pl bądź listownie.

Dane osobowe uczestników są przetwarzane z zachowaniem szczególnej staranności, przy zastosowaniu wysokiego poziomu bezpieczeństwa narzuconego przepisami prawa z zakresu

ochrony danych osobowych. Dane nie są przekazywane do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych i są chronione przed nieuprawnionym dostępem.

W zawiązku z przetwarzaniem danych osobowych, każdy uczestnik, jeżeli uzna, że jego dane są przetwarzane z naruszeniem prawa, ma możliwość wniesienia skargi do organu nadzorczego. Adres: Biuro Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych Adres: Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Administrator danych nie będzie podejmował wobec uczestników zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania.

Wydarzenia organizowane lub współorganizowane przez Administratora danych są dokumentowane w postaci fotorelacji. Zdjęcia, które w myśl Art. 81 ustawy z dnia 04 lutego 1994r o prawie autorskim i prawach pokrewnych (nie stanowią rozpowszechniania wizerunku, mogą być publikowane na stronach www Administratora lub przekazywane mediom.

Dane osobowe osób biorących udział w wydarzeniach organizowanych przez Administratora danych, a zwłaszcza osób nagrodzonych w turniejach i zawodach, w zakresie ich imienia, nazwiska, wizerunku, wyniku, nazwy miejscowości lub nazwy szkoły, nazwy klubu mogą być publikowane na stronach www Administratora danych lub przekazane mediom za zgodą opiekunów prawnych wyróżnianych uczestników. Wcześniej wyrażoną zgodę można wycofać w każdym czasie, przesyłając oświadczenie mailem bądź pocztą tradycyjną.