



# Regulamin

## Rodzinne Mikołajkowe Zawody Pływackie

### 08.12.2019 r.

#### 1. Termin i miejsce zawodów:

- a) miejsce – Pływalnia OSiR Mokotów ul Niegocińska 2A
- b) termin – 08.12.2019 r. (niedziela), godz. 11.00-15.00

**Zawody mają charakter amatorski z własną komisją sędziowską.**

#### 2. Organizator

Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Mokotów, KS Gold

#### 3. Sędzia główny zawodów: Martyna Halter

#### 4. Dane basenu sportowego, na którym odbywają się zawody:

- a) długość – 25 m
- b) temperatura wody 27 °C

#### 5. Cel zawodów:

- a) doskonalenie umiejętności pływackich wśród dzieci
- b) propagowanie pływania, jako czynnej formy spędzania wolnego czasu
- c) umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności pływackich w rywalizacji sportowej początkujących pływaków
- d) przegląd umiejętności pływackich wśród dzieci w celu wyłonienia talentów pływackich

#### 6. Uczestnictwo:

Uczestnikami zawodów mogą być dzieci z roczników 2014 i młodsi, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005 i starsi. Zawodnicy mają prawo startu tylko w jednej kategorii wiekowej, wykluczony jest start zawodników starszych w kategorii młodszej. W zawodach prawo startu mają zarówno osoby indywidualne, jak i zawodnicy zrzeszeni w klubach, stowarzyszeniach i szkółkach pływackich, itp. Zawodnicy posiadający licencję PZP mogą wyłącznie startować poza konkurencją.

## **7. Przepisy organizacyjne zawodów:**

- a) Styl dowolny
- b) Zawodnik może startować zarówno ze słupka jak i z wody
- c) Zawodnik może płynąć ze sprzętem lub bez
- d) Sposób pomiaru czasu – ręczny
- e) W przypadku falstartu zawodnik nie zostaje wykluczony, lecz do jego czasu końcowego zostają doliczone 3 sekundy
- f) Nawroty – w trakcie nawrotów zawodnik musi dotknąć ściany basenu dowolną częścią ciała
- g) Zawodnicy powinni się pojawić na basenie na 30 minut przed zawodami w celu przeprowadzenia rozgrzewki.
- h) Zawodnicy powinni się pojawić na basenie na 30 minut przed zawodami w celu przeprowadzenia rozgrzewki.
- i) W pozostałych kwestiach Sędzia Główny będzie opierał się na przepisach ogólnych FINA
- j) W wyścigach sztafetowych 2x25 m stylem dowolnym. jedną długość basenu pokonuje dziecko, drugą rodzic bądź rodzeństwo / kolejność jest dowolna
- k) Wszystkie konkurencje rozgrywane są seriami na czas osobno dla dziewcząt i chłopców
- l) **Na teren hali wchodzi wyłącznie zawodnicy oraz ich opiekunowie**
- m) **Zabronione jest przeszkadzanie innemu zawodnikowi oraz używanie urządzeń lub ubioru, które pomagałyby zwiększać szybkość, pływalność lub wytrzymałość – np. płetwy, łapki, rękawice, deski, itp.**
- n) W przypadku takiego samego czasu o kolejności na mecie decyduje wiek uczestników na korzyść młodszego z nich.

## **8. Zgłoszenia do zawodów:**

Zgłoszenia na zawody przyjmowane są drogą elektroniczną na adres: [zapisy@osirmokotow.waw.pl](mailto:zapisy@osirmokotow.waw.pl)  
Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenia przyjmujemy do 06.12.2019 r.

## **9. Nagrody**

Medale, dyplomy, puchary

## 10. Harmonogram zawodów

11.00-11.30 WYWIESZENIE LIST STARTOWYCH

**11.30 OTWARCIE ZAWODÓW**

11.30-11.40 ROZGRZEWKĄ ZAWODNIKÓW

### **BLOK I dystans 25 m stylem dowolnym**

---

11:45 rocznik 2014 i młodsi dz.

11:50 rocznik 2014 i młodsi ch.

11:55 rocznik 2013 dz.

12:00 rocznik 2013 ch.

**12:05 DEKORACJA roczników 2013,2014**

12:10 rocznik 2012 dz.

12:15 rocznik 2012 ch.

12:20 rocznik 2011 dz.

12:25 rocznik 2011 ch.

12:30 rocznik 2010 dz.

12:35 rocznik 2010 ch.

**12:40 DEKORACJA roczników 2012,2013,2014**

**12:50 SZTAFETY RODZINNE (2X25 m) DZIECKO + RODZIC**

**13:00 DEKORACJA sztafet rodzinnych**

**13:30 OTWARCIE II BLOKU ZAWODÓW**

13:30-13:40 ROZGRZEWKĄ ZAWODNIKÓW

### **BLOK II dystans 50 m stylem dowolnym**

---

13:45 rocznik 2009 dz.

13:50 rocznik 2009 ch.

13:55 rocznik 2008 dz.

14:00 rocznik 2008 ch.

**14:05 DEKORACJA roczników 2009, 2008**

14:10 rocznik 2007 dz.

14:15 rocznik 2007 ch.

14:20 rocznik 2006 dz.

14:25 rocznik 2006 ch.

14:30 rocznik 2005 i starsi dz.

14:35 rocznik 2005 i starsi ch.

**14:40 DEKORACJA roczników 2007, 2006, 2005 i starsi**

**14:50 SZTAFETY RODZINNE (2X25m) DZIECKO + RODZIC**

**15:00 DEKORACJA sztafet rodzinnych**

## 11. Postanowienia końcowe

- a) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione i pozostawione na terenie pływalni.
- b) Po dokonaniu zgłoszenia do zawodów nie będą możliwe jakiegokolwiek zmiany dotyczące startów zawodników; dopisywanie, zamiana itp.
- c) Ubezpieczenie zawodników leży po stronie zgłaszających.
- d) Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu.
- e) Komisję sędziowską powołują Organizatorzy.
- f) Na basenie obowiązują stroje zgodne z Regulaminem Pływalni

- g) W sprawach nie objętych regulaminem decyduje organizator zawodów.
- h) Opiekun zawodnika odpowiada za pobrane klucz do szafki oraz porządek w szatni, z których korzysta jego podopieczny, oraz opiekuje się swoim podopiecznym na terenie Kompleksu Sportowego w czasie trwania zawodów.
- i) Kwestie sporne w zakresie przeprowadzenia zawodów reguluje organizator zawodów
- j) Kwestie sporne w zakresie sportowym zawodów reguluje organizator,
- k) Kwestie sporne dotyczące konkretnego biegu mogą być zgłaszane przez zawodnika i jego opiekuna do Sędziego Głównego bezpośrednio po zakończeniu tego biegu (przed rozpoczęciem biegu kolejnego). Jeżeli do tego momentu nie zostaną zgłoszone zastrzeżenia wyniki są ostateczne,
- l) Podczas rozgrywania zawodów na torach basenowych nie mogą znajdować się zawodnicy, którzy przeprowadzają rozgrzewkę,
- m) Organizator zawodów zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- n) Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu
- o) Biorąc udział w zawodach uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie swojego wizerunku w celach promocji zawodów.
- p) Odpowiedzialność za bezpieczeństwo, ład i porządek na terenie Kompleksu Sportowego OSiR Mokotów przy ul. Niegocińskiej 2A ponoszą rodzice, trenerzy bądź prawni opiekunowie uczestników

*Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Mokotów* z siedzibą w Warszawie, ul. Olkuszka 3 lok. 16, 02-604 Warszawa, adres e-mail: sekretariat@osirmokotow.waw.pl tel. 22 325 46 05, reprezentowany przez Dyrektora, jako Administrator danych, przetwarza dane osobowe w zakresie imienia, nazwiska, nr telefonu, adresu mailowego oraz roku urodzenia zawarte w kartach zgłoszeniowych oraz oświadczeniach wyłącznie w celu organizacji i przeprowadzenia zawodów. Podanie przez uczestników ww. danych osobowych jest dobrowolne, lecz konieczne do zgłoszenia i udziału w zawodach.

Każdy uczestnik ma prawo dostępu do swoich danych osobowych, ich poprawiania, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, usuwania – w określonych sytuacjach. Korzystanie z uprawnień przysługujących osobie, której dane dotyczą, realizowane jest w oparciu o zasady i przepisy RODO oraz ustawy o ochronie danych osobowych.

Dane będą przechowywane nie dłużej niż jest to konieczne.

W sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych możliwy jest kontakt z wyznaczonym Inspektorem ochrony danych pod adresem e-mail: iod@osirmokotow.waw.pl bądź listownie z dopiskiem „Dane osobowe”. Dane osobowe uczestników/ICE są przetwarzane z zachowaniem szczególnej staranności, przy zastosowaniu wysokiego poziomu bezpieczeństwa narzuconego przepisami prawa z zakresu ochrony danych osobowych. Dane nie są przekazywane do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych i są chronione przed nieuprawnionym dostępem.

W związku z nieprawidłowym przetwarzaniem danych osobowych, każdy uczestnik ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego. Adres: Biuro Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych Adres: Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Administrator danych nie będzie podejmował wobec uczestników zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania.

Wydarzenia organizowane lub współorganizowane przez Administratora danych są dokumentowane w postaci fotorelacji. Zdjęcia, które w myśl Art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. 1994 nr 24 poz. 83 ze zm.) nie stanowią rozpowszechniania wizerunku, mogą być publikowane na stronach www Administratora lub przekazywane mediom.

Dane osobowe osób biorących udział w wydarzeniach organizowanych przez Administratora danych, a zwłaszcza osób nagrodzonych w turniejach i zawodach, w zakresie ich imienia, nazwiska, wizerunku, nazwy miejscowości lub nazwy szkoły, nazwy klubu mogą być publikowane na stronach www Administratora danych lub przekazane mediom za zgodą opiekunów prawnych wyróżnianych uczestników. Wcześniej wyrażoną zgodę można wycofać w każdym czasie, przesyłając oświadczenie mailem bądź pocztą tradycyjną.