



Regulamin

I Marsz po Zdrowie – Młodzi Wiekiem

Organizator:

Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Mokotów

Współorganizacja:

Zespół Sportu i Rekreacji dla Dzielnicy Mokotów,
Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Mokotów

Patronat medialny:

Portal informacyjny Warszawa.pl

Czas i miejsce:

Data 20.X.2019 r. Jeziorko Czerniakowskie

Cel zawodów:

Propagowanie zdrowego, aktywnego stylu życia poprzez sport. Popularyzacja Nordic Walking jako czynnej formy wypoczynku, integracja mieszkańców, sympatyków i pasjonatów uprawiających Nordic Walking. Promocja i propagowanie walorów sportowo-rekreacyjnych i turystyczno-krajoznawczych Rezerwatu Przyrody Jeziorko Czerniakowskie z jednoczesnym uwzględnieniem troski o ochronę środowiska.

Warunki uczestnictwa:

1. Osoby biorące udział w I Marszu po Zdrowie – Młodzi Wiekiem oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uczestniczą w treningu na własną odpowiedzialność. Uczestnicy nie pełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na uczestnictwo w Marszu i zgodę na przetwarzanie danych osobowych. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik, rejestrując się do Marszu, przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia

- obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego. Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów, natomiast doradza zawodnikom zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie.
2. Uczestnicy Marszu powinni zachować szczególną ostrożność i poruszać się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 20 czerwca 1997r prawo o ruchu drogowym (tekst jednolity: Dz.U. z 2017r, poz. 128).
 3. Organizator zaleca uczestnikom posiadanie odpowiedniego obuwia i ubioru technicznego dostosowanego do warunków terenowych i atmosferycznych, własnych kijków do Nordic Walking, oświetlenia i elementów odblaskowych oraz naładowanego i włączonego telefonu komórkowego.
 4. Podczas Marszu uczestników obowiązuje zakaz spożywania alkoholu oraz innych używek (w tym narkotyków i środków odurzających).
 5. Ze względów bezpieczeństwa w czasie trwania Marszu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez Organizatora lub osoby przez niego wskazane.
 6. W przypadku złego samopoczucia, urazów, kontuzji, wszelkich problemów zdrowotnych należy poinformować o tym bezpośrednio Organizatora lub osoby prowadzące trening wyjazdowy.
 7. Wszyscy uczestnicy treningu wyjazdowego wyrażają zgodę na ich fotografowanie oraz wykorzystanie ich wizerunku (zgodnie z ustawą z dnia 04 lutego 1994r o prawie autorskim i prawach pokrewnych – t.j.: Dz.U. z 2016r, poz. 666) w celach promocyjnych Organizatora oraz przetwarzanie ich danych osobowych (zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r o ochronie danych osobowych – t.j.: Dz.U. z 2016r, poz. 922) wraz z publikacją na oficjalnej stronie Organizatora oraz w mediach społecznościowych.
 8. Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu Marszu, obowiązujących przepisów sportowych, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.
 9. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
 10. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i skradzione
 11. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu a ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
 12. Każdy uczestnik, który ukończy marsz otrzyma pamiątkowy medal, drobny upominek oraz posiłek regeneracyjny. Uczestnictwo jest bezpłatne.

Zapisy:

Na imprezę obowiązują zapisy poprzez email: zapisy@osirmokotow.waw.pl
Liczba miejsc ograniczona do 100 osób, decyduje kolejność zgłoszeń.

Harmonogram:

9:00-10:00 - zapisy, wypełnienie oświadczenia
9:30-10:00 - nauka prawidłowej techniki Nordic Walking dla początkujących
10:00-10:10 – oficjalne otwarcie Marszu, powitanie zawodników
10:10-11:40 - marsz (rozgrzewka 15 min + marsz wokół jeziora Ok. 4 km + rozciąganie)
11:30-13:45 – Wydawanie posiłków regeneracyjnych
14:00 – Zakończenie wydarzenia

Przetwarzanie danych osobowych:

Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawy w Dzielnicy Mokotów z siedzibą

w Warszawie (02-604), ul. Olkuska 3 lok. 16, adres e-mail: sekretariat@osirmokotow.waw.pl tel. 22 325 46 05, reprezentowany przez Dyrektora, jako Administrator danych, przetwarza dane osobowe zawarte w formularzu zgłoszenia wyłącznie w celu organizacji i przeprowadzenia Marszu. Podanie przez uczestników przedmiotowych danych osobowych jest dobrowolne acz konieczne, do udziału w imprezie.

Każdy uczestnik ma prawo dostępu do swoich danych osobowych, ich poprawiania, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, usuwania – w określonych sytuacjach. Korzystanie z uprawnień przysługujących osobie, której dane dotyczą, realizowane jest w oparciu o zasady i przepisy RODO oraz ustawy o ochronie danych osobowych.

Dane będą przechowywane nie dłużej niż jest to niezbędne. W sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych możliwy jest kontakt z wyznaczonym u Administratora Inspektorem ochrony danych pod adresem e-mail: iod@osirmokotow.waw.pl bądź listownie.

Dane osobowe uczestników są przetwarzane z zachowaniem szczególnej staranności, przy zastosowaniu wysokiego poziomu bezpieczeństwa narzuconego przepisami prawa z zakresu ochrony danych osobowych. Dane nie są przekazywane do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych i są chronione przed nieuprawnionym dostępem.

W związku z przetwarzaniem danych osobowych, każdy uczestnik, jeżeli uzna, że jego dane są przetwarzane z naruszeniem prawa, ma możliwość wniesienia skargi do organu nadzorczego. Adres: Biuro Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych Adres: Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Administrator danych nie będzie podejmował wobec uczestników zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania.

Wydarzenia organizowane lub współorganizowane przez Administratora danych są dokumentowane w postaci fotorelacji. Zdjęcia, które w myśl Art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. 1994 nr 24 poz. 83 ze zm.) nie stanowią rozpowszechniania wizerunku, mogą być publikowane na stronach www Administratora lub przekazywane mediom.

Dane osobowe osób biorących udział w wydarzeniach organizowanych przez Administratora danych, a zwłaszcza osób nagrodzonych w turniejach i zawodach, w zakresie ich imienia, nazwiska, wizerunku, wyniku, nazwy miejscowości lub nazwy szkoły, nazwy klubu mogą być publikowane na stronach www Administratora danych lub przekazane mediom za zgodą opiekunów prawnych wyróżnianych uczestników. Wcześniej wyrażoną zgodę można wycofać w każdym czasie, przesyłając oświadczenie mailem bądź pocztą tradycyjną.